

3 de Maio

Palestra “ Eu sou diferente”

EBI CONQUINHA

TORRES VEDRAS

AUTISMO

O Autismo é considerado uma perturbação global do desenvolvimento infantil que interfere essencialmente em três domínios, o da linguagem e da comunicação, o do pensamento e do comportamento e o domínio social.

O autismo é mais comum nos rapazes do que nas raparigas (4-5 rapazes para cada 1 rapariga).

Estima-se que existam mais de 70 milhões de pessoas no mundo com Autismo



CARACTERÍSTICAS:

- Choros e risos sem motivo
- Muita sensibilidade aos sons
- Dificuldade em estabelecer o contato visual
- Comportamentos repetitivos
- Relação estranha e obsessiva com os objetos
- Dificuldade em expressar as suas necessidades
- Dependência de rotinas e resistência à mudança
- Mostra indiferença pelo que se passa à sua volta
- Dificuldade em expressar e compreender as emoções



O QUE FAZER?

- Tenta lidar com os comportamentos inadequados de uma forma calma e divertida
- Mantém-te o mais calmo possível e usa uma linguagem clara e precisa
- Tenta não falar de muitas coisas ao mesmo tempo
- O comportamento demora a mudar. Sê paciente e persistente
- Tenta ter sempre em conta as coisas positivas, e não valorizar os problemas
- Sê um bom amigo
- Ignora a diferença, valoriza a igualdade!